



## Mediale Lebens und Laufbahnberatung

Lucia Lucchi ■ Dipl. Soz.päd. FHS ■ Supervisorin ■ Kunsttherapeutin ■ Leiterin SVMZ

# Den Dämonen Nahrung geben Konflikte befreien - erkennen was zählt - leichter leben

### Retreat 2012

26. bis 29. April 2012  
Mittwoch, ab 18.15 Uhr  
bis Sonntag, 13.00 Uhr

**Kosten:** ab Fr. 515.–  
inkl. Unterkunft, veg.  
Verpflegung und  
Seminarkosten.

Ein Seminar für Menschen, die sich auf kreative Weise nachhaltig mit der Lösung ihrer inneren Hindernisse, hinsichtlich Lebensweg und Berufung, befassen möchten.

Wenn anhaltende Sorgen, emotionale, physische oder psychische Probleme, wie Stress, Aversion in Beziehungen, Streit und Konflikte, Furcht, fixierte Hoffnung und leichgültigkeit uns Kraft rauben, verlieren wir das Gewahrsein über das Fließen aller Zustände. Ein Schatten, ein innerer Dämon ist am Werk. Dieser hindert uns auf raffinierte Art daran, über die Begebenheit hinauszuwachsen, liebend und geistig produktiv zu sein.

### Seminarinhalt

In diesem Seminar lernen Sie die „Methode der 5 Schritte“ nach Tsültrim Allione zum Nähren und Verwandeln Ihrer inneren Dämonen kennen. Eine besondere Qualität des Prozesses ist die Anwendung von kreativen Mitteln aus der Körper-, Kunst- und Literaturtherapie. Es wird gemalt, getextet und meditiert werden. Das „edle Schweigen“ ist Teil des Retreats.

Alle Materialien sind vor Ort vorhanden. EinsteigerInnen und Fortgeschrittene sind willkommen. Es sind keine künstlerischen Voraussetzungen nötig.

### Anmeldung

Das Seminar findet in der Stiftung Felsentor statt. Die Anmeldung erfolgt über [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch)

