



## Mediale Lebens und Laufbahnberatung

Lucia Lucchi ■ Dipl. Soz.päd. FHS ■ Supervisorin ■ Kunsttherapeutin ■ Leiterin SVMZ

### Seminar 2012

8x Montags

6.2., 5.3., 26.3.,  
16.4., 14.5, 11.6.,  
2.7., 20.8. 2012

Zeit:

18.00 bis 20.00Uhr

**Kosten:** Fr. 340.-

**Kursmaterial:** Fr. 10.-

## Den inneren Dämonen Nahrung geben Die "5 Schritte" mit Lucia Lucchi

Ein Seminar für Menschen, die sich auf kreative Weise mit der nachhaltigen Auflösung Ihrer inneren Konflikte befassen wollen.

Seminarinhalt: Praxis und Vertiefung der "5 Schritte" nach Lama Tsültrim Allione. Reflektion und Integration der eigenen Erfahrung. Begleitende Meditationspraxis. Theoretische Grundlagen aus der buddhistischen Psychotherapie.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung mit beiliegender Karte oder über [www.medial.ch](http://www.medial.ch)

